

## SIEVIETES ĀRPUS ROBEŽĀM

100 Mirrors Inclusive projekta mērķis ir attīstīt un veicināt iekļaujošu uzņēmējdarbību sievietēm ar invaliditāti. Dodot iespēju iepazīties ar citu veiksmīgu uzņēmēju stāstiem un piedāvājot dažādus palīgmateriālus uzņēmējdarbības veicināšanai, šis projekts vēlas iedrošināt un iedvesmot sievietes un tās sievietes ar invaliditāti, kuras vēlas attīstīt savu biznesa ideju, radīt uzņēmumu vai uzsākt projektu.

### Iedvesmojošu sieviešu stāsti

Projekta partneri ir veikuši un sagatavojuši intervijas kopumā ar vairāk kā 20 iedvesmojošām un uzņēmīgām sievietēm ar invaliditāti – uzņēmējām, sportistēm, māksliniecēm un citu radošu profesiju pārstāvēm. Ar stāstiem iespējams iepazīties teksta veidā un daļa no tiem dokumentēti arī video formātā. Vairāki no video jau pieejami projekta [100 Mirrors Inclusive Youtube](#) kanālā. Pārējie video un intervijas būs pieejamas [projekta mājaslapā](#) jau pirms Ziemassvētkiem.

Šobrīd piedāvājam iepazīties ar Diānu – vienu no projekta 100 Mirrors dalībniecēm, kura dalījies ar savu pieredzes stāstu.

**Vārds un uzvārds:** Diāna Ponaskova

**Pilsēta un valsts:** Rīga, Latvija

**Pamatinformācija:** Diāna ir dzimusi un augusi Rīgā. Mācījusies 45.vidusskolā, pēcāk saņēmusi bakalaura grādu Rīgas Stradiņa universitātē, Multimediju komunikācijas programmā, komunikācijas zinātnēs. Šobrīd Diāna turpina studēt Rīgas Stradiņa universitātē, sabiedriskās attiecības un stratēģisko vadību.

**Profesionālā un personīgā pieredze:** Kopš sešu gadu vecuma Diāna piedalās nodibinājuma "Fonds Nāc līdzās!" projektos kā māksliniece,



uzstājoties uz skatuves un piedaloties citos radošos projektos citāsmākslas izpausmes formās. Māksla ir tas lauks, kurā Diāna piedzīvo vislielāko radošo notikumu spektru, un kurā jūt savu personību arvien attīstāmies, pilnveidojot prasmes un paverot sev plašāku, daudzpusīgāku pasaules redzējumu. Padoms: Sievietēm ar invaliditāti Diāna iesaka būt drosmīgām, skaidri redzot savu mērķi. “Drosme, uzņēmība, mērķtiecība, atbildība un atvērtība visam jaunajam ir svarīgi faktori, kas veicinās izaugsmi, panākumus. Protams, dabīgs prasmju un talantu komplekts ir katram individuāls, taču to ir jāattīsta, jāizkopj savas spēcīgās puses, jāspēj būt adaptīvām un elastīgām, atbilstoši mainīgam darba tirgum.”

---

## Malta

Aprīļa mēnesī notika apmācību nedēļa, kurā gan sievietes-uzņēmējas ar invaliditāti, gan projektu partneri un profesionāļi dalījās pieredzē, zināšanās un ieguldīja laiku, lai sagatavotu mācību programmu, kas ir pamatā mūsu projektam.

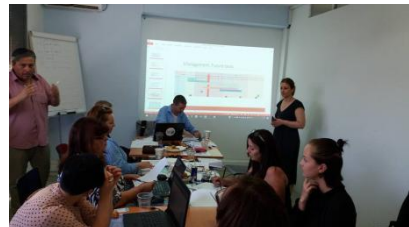


Programma iekļauj ceļvedi, kura mērķis ir atbalstīt un apmācīt sievietes ar invaliditāti, kuras vēlas uzsākt biznesu, kā arī iekļaujošas uzņēmējdarbības rokasgrāmata kas palīdzēs apmācīt sievietes ar invaliditāti, lai attīstītu iekļaujošu uzņēmējdarbību un iekļaujošu uzņēmējdarbības rokasgrāmatu. Mērķis bija izstrādāt metodoloģiju, kas tiks izmantota, izmantojot dalībnieku pieredzi un zināšanas, tādējādi bagātinot sniegto pieredzi.

---

## Starptautiskā projekta sanāksme

2017. gada 4. un 5. jūlijā projektu partneri tikās Atēnās, Grieķijā. Šīs sanāksmes laikā tika apspriesti dažādi jautājumi, to skaitā konceptuālās piezīmes, uz kurām balstās Maltā izstrādātā rokasgrāmata un ceļvedis. Pēcāk tika veikts



uzdevumu un materiāla sadalījums starp partneriem, lai turpinātu iesākto darbu. Tagad būtiskākais darbs norisinās pie materiāla izstrādes, kā arī projekta izplatīšanas un popularizēšanas aktivitātēm.

Vai tu esi ieinteresēta piedalīties projektā? Ja vēlies uzzināt vairāk par projektu, kā arī par iespēju gūt vērtīgu informāciju, lūdzu, raksti uz [anna@eurofortis.lv](mailto:anna@eurofortis.lv)!

---

## pieslēdzies



apmeklējot [vietni](#) 100Mirrors Inclusive un sekojot mums [Facebook](#).

---

### Project Partners



---

Copyright © 100 Mirrors Inclusive, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)



---

Copyright © *\*[CURRENT\_YEAR]\** *\*[LIST:COMPANY]\**, All rights reserved.  
*\*[IFNOT:ARCHIVE\_PAGE]\** *\*[LIST:DESCRIPTION]\**